

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное учреждение науки  
 Полярно-Альпийский ботанический сад – институт им. Н.А. Аврорина  
 Кольского научного центра РАН

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
 И.Н. Туппонен  
 «03» Апреля 2022 г.  
 № 54

УТВЕРЖДЕНО

Врио директора ПАБСИ КНЦ

Е.Ю. Полоскова  
 «03» апреля 2022 г.  
 № 60

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для научного сотрудника  
 научного подразделения ПАБСИ КНЦ РАН

Настоящая Инструкция разработана с учетом требований ст. 212 Трудового кодекса Российской Федерации, иных федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов, устанавливающих правила, процедуры, критерии и нормативы, и предназначена для предотвращения неблагоприятного воздействия на человека вредных факторов при выполнении работ согласно профессии и квалификации в Федеральном государственном бюджетном учреждении науки Полярно-альпийском ботаническом саду - институте им. Н.А. Аврорина Кольского научного центра Российской академии наук (далее – ПАБСИ КНЦ РАН, Учреждение).

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К научным работникам относятся должности, указанные в Приложении 1 к данной инструкции.
- 1.2. К самостоятельной работе в качестве научных работников допускаются лица, ознакомленные с должностной инструкцией и прошедшие:
- вводный инструктаж;
  - инструктаж по пожарной безопасности;
  - первичный инструктаж на рабочем месте, проводимый руководителем структурного подразделения до начала работы;
  - обучение безопасным методам работ и проверку знаний требований охраны труда в аттестационной комиссии (в течении первого месяца работы);
  - инструктаж по электробезопасности.
- 1.3. В течении трудовой деятельности научные работники обязаны проходить:
- внеплановый инструктаж на рабочем месте (при нарушении требований охраны труда; при изменении технологических процессов; при замене или модернизации оборудования; при перерыве в работе 60 календарных дней);
  - целевой инструктаж (при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении массовых мероприятий);
  - первичный инструктаж на рабочем месте (при переводе в другое подразделение и (или) при поручении новой работы;
  - проверку знаний требований охраны труда (с периодичностью 1 раз в 3 года);
- 1.4. Научные работники обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, установленные в Учреждении.
- 1.5. Научные работники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать

направления эвакуации при пожаре, знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться. Нельзя загромождать доступы и проходы к противопожарному инвентарю, огнетушителям, гидрантам и запасным выходам из помещений.

1.6. Научные работники должны знать место нахождения медицинской аптечки и уметь оказать доврачебную медицинскую помощь пострадавшим.

1.7. При несчастном случае на производстве научные работники обязаны:

- устранить травмирующий фактор (если это возможно);
- оказать доврачебную медицинскую помощь пострадавшему;
- при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или организовать доставку пострадавшего в медицинское учреждение;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- немедленно сообщить о случившемся непосредственному или вышестоящему руководителю;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зарисовать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку).

1.8. В процессе работы научные работники должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место (принимать пищу в специально установленных местах, мыть руки перед употреблением пищи).

1.9. Научный работник, допустивший невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекается к дисциплинарной, административной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, установленными в Учреждении

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Научный работник перед началом работы обязан:

- при необходимости проветрить помещение, устранить повышенную подвижность воздуха (сквозняки) и т.д.;
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте и убедиться в ее достаточности;
- проверить правильность установки стола, стула;
- проверить правильность подключения оборудования к сети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.2. Научным работникам не разрешается приступать к работе в случае обнаружения неисправности оборудования и протирать влажной салфеткой электрооборудование, находящееся под напряжением.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Научные работники обязаны во время работы:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его документами;
- содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, закрепленного за ним;

- при длительном отсутствии на рабочем месте отключать средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (сетевые серверы и т.д.);

- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- не допускать к рабочему месту посторонних лиц;
- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.2. При нахождении в помещениях, на территории Учреждения и в других местах при выполнении служебных обязанностей (служебные командировки, разовые поручения и т.д.) научные работники обязаны выполнять следующие требования:

- ходить по лестничным маршам, держась за перила;
- передвигаться по территории и в здании спокойным шагом;
- переходить автомобильные дороги только в установленных местах;
- в зимнее время передвигаться по пешеходным дорожкам, посыпанным песком;
- остерегаться нахождения и передвижения в местах свисания с крыш наледи и снега;
- обращать внимания на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

3.3. Научным работникам запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте, не входящие в их должностные обязанности. (Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал ПАБСИ КНЦ РАН).

3.4. О замеченных нарушениях требований охраны труда на своем рабочем месте, а также о неисправностях оборудования, приспособлений, инструмента и средств индивидуальной защиты научный работник должен немедленно сообщить непосредственному руководителю и не приступать к работе до устранения этих нарушений и неисправности.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварийной обстановки и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить работы и известить непосредственного руководителя;
- под руководством руководителя оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.


4.2. При возникновении пожара, при задымлении:

- немедленно сообщить по Единому телефону вызова экстренных служб «112» или телефону «101» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность непосредственного или вышестоящего руководителя.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. После окончания работы необходимо:

- привести в порядок рабочее место;
- отключить приборы и оборудование, за исключением работающего в ждущем режим;
- отключить освещение;
- закрыть на замок двери;
- закрыть окна и форточки;
- доложить непосредственному или вышестоящему руководителю о замеченных во время работы, неисправностях и неполадках.

Инструкцию разработала специалист по охране труда  С.Ф. Серебрянская

## Приложение 1

к инструкции по охране труда для  
научного сотрудника

## ПЕРЕЧЕНЬ

должностей в научных подразделениях,  
относящихся к научным работникам

1. Заместитель директора по научной работе
2. Главный научный сотрудник
3. Ведущий научный сотрудник
4. Старший научный сотрудник
5. Научный сотрудник
6. Младший научный сотрудник
7. Старший лаборант-исследователь
8. Инженер-исследователь
9. Лаборант исследователь
10. Инженер