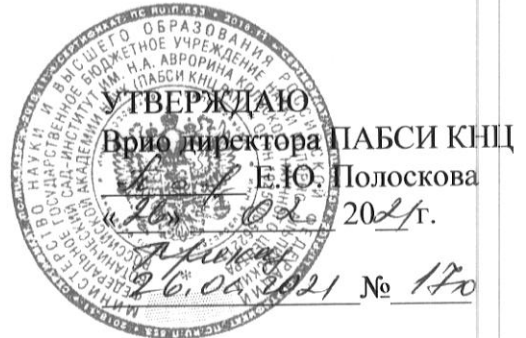
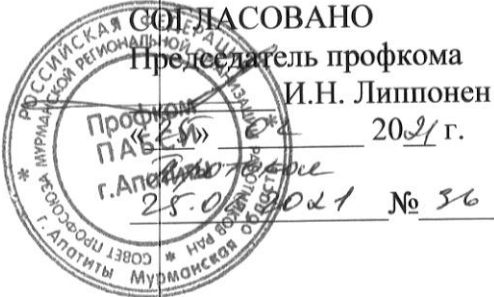


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Полярно-Альпийский ботанический сад – институт им. Н.А. Аврорина
Кольского научного центра Российской академии наук



Инструкция по охране труда
о безопасном передвижении сотрудников на территории ПАБСИ КНЦ РАН

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для работников Федерального Государственного бюджетного учреждения науки Полярно-альпийского ботанического сада-института им. Н.А. Аврорина Кольского научного центра Российской академии наук (далее – ПАБСИ КНЦ РАН, учреждение) устанавливает порядок безопасного передвижения при нахождении и осуществлении работ на территории ПАБСИ КНЦ РАН.

1.2. Настоящая инструкция разработана на основании ст. 211, 212 Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 29.12.2020), устанавливающими государственные нормативные требованиями охраны труда, а также с учетом иных требований законодательных и нормативных правовых актов. Вводится впервые.

1.3. Работник обязан выполнять требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции. В случае невыполнения положений настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной, материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

1.4. Работник обязан:

- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, установленные на учреждении;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности, электробезопасности, эксплуатации оборудования.

1.5. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае.

При обнаружении пострадавшего (их), **нельзя поддаваться панике, волноваться.** Приступать к оказанию первой (доврачебной) помощи необходимо только после того, как будет **обеспечена собственная безопасность** на месте происшествия или несчастного случая.

Если есть вероятность возгорания, взрыва, обвала и прочего, что может угрожать жизни людей – требуется сначала вынести пострадавшего из очага возможного возгорания, взрыва или обвала, и только потом начинать оказывать первую (доврачебную) помощь.

Необходимо знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

Прикасаться к пострадавшему находящемуся под воздействием электрического тока нельзя, так как всегда существует риск поражения электрической дугой.

Прежде чем начать оказывать первую помощь – необходимо сначала обесточить электрооборудование (и) или освободить пострадавшего от действия тока путём сброса с пострадавшего электрического кабеля изолирующей штангой или любым токонепроводящим предметом (деревянная сухая доска, сухой деревянный черенок от лопаты и т.п.).

1.6. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории и помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (шланги, кабели и др.);
- повышенный уровень шума;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- недостаточная освещенность территории и помещений;
- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта;
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений.

1.7. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, и о каждом случае получения микротравмы, происшедшем в ходе выполнения своих служебных обязанностей, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.8. Контроль за выполнением требований данной инструкции, возлагается на непосредственного руководителя работника.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Одеваться в соответствии с погодными условиями, при перемещении по территории в осенне-зимний период надевать верхнюю (теплую) одежду.

2.2. Продумать предварительно маршрут передвижения, как пройти короче и безопасней.

2.3. Осмотреться по сторонам и убедиться, что:

- предстоящему передвижению ничто не угрожает;
- на пути передвижения нет посторонних предметов, ям, канав и выбоин;
- при переходе дороги нет приближающегося транспорта;
- маршруты очищены от снега и наледи и посыпаны песком;
- путь передвижения по улице освещен (в темное время суток);
- в помещении (в холле, коридоре, на лестничной клетке) горит необходимое освещение;
- лестничные марши исправны и безопасны для передвижения: имеются предусмотренные поручни (перила), поручни надежно закреплены, все ступеньки без дефектов конструкции;
- в коридорах и холлах зданий с напольным покрытием из керамической, или иных материалов нет сколов или иных повреждений напольных покрытий, полы сухие и на них нет влаги после их мытья, а также и во время уборки.

2.4. После проверки соответствия требованиям безопасности предполагаемого пути (маршрута) передвижения приступить к движению в нужном направлении.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности, изменить направление движения и покинуть опасную зону.

3.2. Во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних

предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.

3.3. Перемещаться по территории по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.). Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы.

3.4. При передвижении по лестничным маршам следует:

- держаться за перила;
- не разговаривать по мобильному телефону, не читать документы;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения;
- при встрече на лестничном марше спускающегося и поднимающегося сотрудников, спускающийся сотрудник должен уступить дорогу, а поднимающийся сотрудник производит подъем, придерживаясь за перила.

3.5. При передвижении по территории, стоянке автотранспорта, перед центральным входом:

- не заходить за установленные ограждения;
- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтных или строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);
- не приближаться к маневрирующему автотранспорту;
- не перебежать дорогу перед движущимся автотранспортом;
- не перепрыгивать (перелезть) через траншеи, канавы, колодцы, трубопроводы, оборудование, тару;
- не ходить по проходам, залитым маслом и другими жидкостями, которые способствуют скольжению;
- в осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек и схода снега, не наступать на не убранную наледь и снег.

В гололедицу старайтесь избегать маршрутов передвижения не посыпанных песком. При отсутствии таких маршрутов проявляйте повышенную осторожность, ходить медленно, ступая на всю подошву. Не поднимайте высоко ноги, расставляйте носки под некоторым углом наружу, слегка сгибая ноги в коленях. На наиболее скользких и гладких участках не отрывайте ноги от обледеневшей поверхности, скользите по ней, как на лыжах. Немного наклоняйте корпус вперед, чтобы центр тяжести был перед ногами. Не держите руки в карманах, так как при падении не хватит времени на то, чтобы высвободить руки и ухватиться за что-либо (стену, дерево, кустарник и пр.), или просто сбалансировать. Не только в гололед, но и в сильный мороз опасно ходить в обуви на кожаной подошве, так как она сильно скользит. Поэтому рекомендуется сразу после покупки новой обуви сделать на подошву тонкую резиновую наклейку, которая и предупредит падение, и сбережет обувь.

Необходимо научиться безопасно падать. Падая, старайтесь сжаться в комок, подберите руки, втяните голову в плечи, стремитесь упасть на бок. При падении, коснувшись земли, старайтесь обязательно перекатиться – удар, таким образом, растянется и израсходует свою силу на верчение, и тем самым вы не только ослабите удар, но и минимизируете риски получения травмы. Помните: при падении сразу отбрасывайте в сторону сумки или ношу, которые вы несли: старайтесь уберечь себя, а не вещи.

3.6. При перемещении в закрытых помещениях запрещается ходить по мокрому покрытию (пол) во время проведения влажной уборки. Необходимо обойти участок уборки или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия.

3.7. В помещениях, где выполнены полы из гладкой керамической плитки, или иных скользких покрытий по возможности, исключить ношение обуви на кожаной подошве, для женщин – обуви на высоком каблуке.

3.8. При перемещении по территории, а именно при следовании мимо дверей или ворот – передвигаться на достаточном расстоянии от дверей (ворот), исключая столкновение при резком открытии дверей или ворот. Не стоять в зоне открытия дверей или ворот (перед дверьми или воротами).

3.9. При передвижении по территории с помощью автотранспорта и иных средств передвижения, необходимо соблюдать правила их эксплуатации, и находиться на специально предусмотренных для перевозки пассажиров местах.

3.10. При обнаружении на пути следования лежащих электрических кабелей и шнуров переносных электроприборов, электромеханизмов и пр. - запрещается наступать, перемещать и производить какие-либо другие действия с ними. Необходимо аккуратно перешагнуть, а при невозможности выбрать иной безопасный маршрут следования.

3.9. Избегайте передвижения в конструкционно-заниженных местах. При возможности следует обойти препятствие, выбрав более удобный и безопасный маршрут.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации (авария, пожар, обрушение зданий и сооружений и т.п.) оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями, инструкциями и иными правилами, покинуть опасную зону.

4.2. При возникновении пожара необходимо:

- отключить и обесточить оборудование;
- вызвать пожарную команду по телефону 112, 01;
- доложить непосредственному руководителю;
- принять меры по эвакуации людей, имущества.

4.3. Приступить к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения. При угрозе жизни покинуть опасную зону. Тушить пожары на электроустановках, находящихся под напряжением, при помощи воды или пенного огнетушителя ЗАПРЕЩАЕТСЯ, так как это сопряжено с опасностью поражения электрическим током. Для этого необходимо пользоваться углекислотным или порошковым огнетушителем, или сухим способом (асбестовое одеяло, войлок, песок).

4.4. При угрозе падения (если падения избежать невозможно), сохранять спокойствие, по возможности, сгруппироваться, не допуская возможного удара головой и не пытаться выставлять руки в качестве опоры при падении.

4.5. При несчастном случае (падение и получение травмы) оказать пострадавшему первую помощь (взаимопомощь) и направить в медицинское учреждение, сообщить о случившемся непосредственному руководителю для дальнейшего доклада в вышестоящие инстанции.

4.6. В аварийных ситуациях следует соблюдать особую осторожность при передвижении по территории ПАБСИ КНЦ РАН, а также необходимо руководствоваться всеми пунктами настоящей инструкции.

4.7. Требования охраны труда в аварийных ситуациях, изложенных пунктах четвертого раздела, не отменяют требования охраны труда и общий регламент всей настоящей инструкции.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. После окончания работы следует перемещаться безопасным маршрутом с учетом движущихся транспортных средств, в соответствии с требованиями охраны труда регламентируемых настоящей инструкцией, покинуть территорию.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1 Настоящая Инструкция вступает в силу со дня ее утверждения директором ПАБСИ КНЦ РАН.

6.2. Изменения и дополнения в настоящую Инструкцию вносятся путем оформления отдельного документа (дополнения), который утверждается директором ПАБСИ КНЦ РАН и является неотъемлемой частью настоящей Инструкции.

6.3. Настоящая Инструкция, все изменения и дополнения вводятся приказом директора ПАБСИ КНЦ РАН.

6.4. Настоящая Инструкция прекращает свое действие в связи с принятием нового локального акта – со дня его утверждения или отменой данной Инструкции – со дня издания приказа директора ПАБСИ КНЦ РАН об его отмене.